

躍動 40

Ambitious!

第 30 号

二〇一九(平成三十一)年一月十一日発行

センター直前激励号

ここからは平常心！ 学年主任 潮海 邦彦(英語)

メラメラと闘志を燃やした日々を終え、穏やかな一週間を過ごしてみよう！

ここまで来ればできることは限られている。

焦っても無駄！

寝不足は厳禁！

全ては通常モードに戻してみよう！

ここからは平常心！

まずは、淡淡と勉強しよう！

毎日のセンター演習を！ センター演習(模試)で間違えた問題を！

直前までやり続ける小テストを！ 淡淡とこなしていこう！

落ち着いた学習が持てる力を出し切ることにつながります。

次に、淡淡と登校しよう！

体調管理に気をつけて、交通事故に気をつけて、学校を休まない。

学校を休むと焦る。焦りは禁物。

この緊張感をクラスのみんで味わいながら互いを支えていこう！

最後に、淡淡と生活しよう！

睡眠、起床、朝食、登校、教室、がんばり廊下、図書室、放課後、就寝、気分転換、全てを通常モードで暮らそう！

肩の力を抜いて初めて自らのポテンシャルを出し切れるのです。

この一週間、目指すはへ・い・じ・よ・う・し・ん。

君たちのたくましさを見せてください。

当日は、淡淡とマークしよう！



先生方からの激励の言葉

学年副主任 吉田 博士(数学)

マイナス(ネガティブな)要因は考えずに、うまくいくことばかりを頭に描けば、絶対に大丈夫！三年間培ってきた実力を存分に発揮して、自信をもって試験に臨めると思う。

「あせらず、あわてず、あきらめず！」

「やるときやる四十回生！」

いざ決戦へ。

一組担任 定本 博江(地歴公民)

「受験は、知力・気力・体力」

これまで皆さんの前で、常にそう言い続けてきました。

不安は誰にでもあります。しかし、「自分は頑張った」そう思えば、きつと本番はできる。

弱気にならない、動じない。

今日まで積み上げてきた力を100%出し切ろう。

二組担任 射延 章浩(国語)

時は来た。これまでの模試で判定の良かった者、油断すること勿れ。判定の悪かった者、諦めること勿れ。この一回に全ての力を出し切ることに。健闘を祈る。

三組担任 藤原 知哉(英語)

センター試験は知識と同じくらい、メンタルも試されるものだと思います。過ぎたことをあれこれ考えるのではなく、今、自分にできることを全力で取り組んでみてください！その時々でベストを尽くすことが良い結果につながると思います。

I wish you all the best!!

四組担任 鈴木 智子(地歴公民)

「平常心で。」と言っても無理かもしれません、ただだけ落ち着いてやれるかが、実力を発揮できるかどうかの分かれ目だと思います。深呼吸して、肩の力を抜いて、目を閉じて、自分を励まして始めましょう！

五組担任 杉本 裕章(理科)

いよいよセンター試験。これまでの努力の成果を100%発揮し、一問一問を大切に組み込んでほしい。君たちには十分力が備わっている。

学年副主任 中川 恵己子(国語)

「美成在久(美の成るは久しきに在り)。「莊子」の言葉です。時間をかけて積み重ねたものは自分の中に生きています。「美」は「成」ります！」

進路指導部長 桑田 卓郎(地歴公民)

今年のセンター試験は(もしかしたら)、二年後の新しいセンター試験を踏まえて、少し傾向の違う問題が出題されるかもしれません。見慣れない問題が出題されると誰でも動揺します。でも出題形式が変わるだけで、新しい知識が問われるわけではありません！落ち着いて対処すれば問題なしです。皆さんの健闘を祈っております。

生徒指導部長 中村 吉宏(地歴公民)

やれることはやった。自分を信じて、最後まで諦めるな！！

You'll Never Walk Alone!

教務部長 井上 国雄(数学)

自分を信じ、力を出し切ろう。

受験の神様はちゃんと見てくださっています。

センター試験がゴールではないから、一歩ずつ乗り越えていけば必ずと光が見えるはず。

さあ、今日もまた一歩！

是川 和範(数学)

三年生の先生方皆さんに対する熱い思いは、しっかりと皆さんの心に届いていると思います。三年間の努力を信じて試験に臨んで下さい。

一年学年主任 荒内 秀明(数学)

前日までは、まだまだ自分のベストを高められる。ただし、日をまたぐ努力はダメ。試験当日は、その日の自分を出し切ることに集中しよう。

超えていけ、自分！！ 後期まで、可能性をしっかりと探って、己と闘え。

健闘を祈る！

保健部長 中村 弘之(保健体育)

「センター試験」、重要だが入試の全てではない。

大切なことは進路が決まるまで全力を尽くすこと。

いよいよチカラを試す時がきましたね。だからと言って特別に何かするのではなく、いつもと同じように生活パターンと体調を整えることが大事だと思います。そして自分を信じて最後まで諦めず、全力を尽くしてください。

村住 敏宏 (保健体育)

みなさん、センター試験がやって「来る」と思っていないませんか？ それではセンター試験に飲み込まれてしまいます。自分からセンター試験に「向かっていく」ことが大事。

強い気持ちで挑み、センター試験をポッコポコにしましょう。

森川 昇 (保健体育)

いよいよ本番です。問題を読めば答えは出てきます。問題に出てないのは公式だけ。問題文に忠実に公式をあてはめれば、現象が想像できなくても答えは出てきます。自分よりも、問題を信じて！

二学年主任 中部 修一 (理科)

センター試験の休憩時間は、脳に糖分を補給すべし！おすすめはチョコレートと果糖・ブドウ糖・液糖を含むジュースです。努力した成果が最大限に発揮できるように祈っております。

岡村 真輔 (理科)

「解ける問題で最後の仕上げ」をやる。化学の場合、暗記が中心となる無機のセンター問題を解き直すのが良いだろう。単に答を導くだけではなく、問題の背景にある関連知識を想起しながらやってみよう。

山本 一芳 (理科)

試験は緊張するものです。私は、緊張しないようにしようとするより、試験前に最大限緊張するようにしていました。そうすると試験が始まるとそれ以上の緊張をしないので冷静に問題に向かうことができました。

渡邊 吉康 (理科)

いよいよセンターまで一週間。もちろん最後の追い込みも大切ですが、この一週間は本番で100%の力が出し切れるように体調やメンタルを整えることが重要です。あとは自分を信じて最後まで戦い抜いてください！応援しています(´▽`)

総務部長 岸本 由樹 (英語)

・試験当日は100%ジュースを飲んで脳を活性化。
・持参するのはいつもの参考書。Next Stage いいねえ。
・制服を着たら、脳は学校モードに切り替わる。
・センターは重要な通過点ですが、最終地点ではない。
合格を手にするまで、ひたむきに戦い続けよう。

篠塚 久美 (英語)

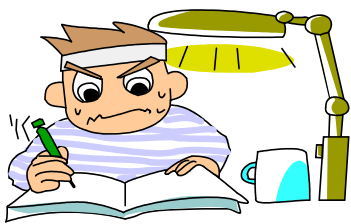
あなたは今まで精一杯頑張ってきました。今まで頑張ってきた自分を信じ、平常心で臨みましょう。そして、あなたにはたたくさんの味方がいます。苦しいときは共に頑張ってきた仲間の顔を思い出ししてください。

永富 千幸 (国語)

今の自分を信じよう。
振り返らない。立ち止まらない。
迷わず、今できることに集中しよう。
自分を信じ、凛と前を向いて、戦え！
相高40回生！

Vilin Phinikittihun (ALT)

Our greatest weakness lies in giving up.
The most certain way to succeed is always to get up and try again!
Do your best! I believe in you!



大学入試センター試験に関わる日程

試験期日 平成31年1月19日(土)、20日(日)
試験会場 関西福祉大学

平成31年		試験内容
○	1月19日(土)	20日(日) 大学入試センター試験 受験
○	1月21日(月)	自己採点 (各業者に送付)
○	1月23日(水)	平均点の中間発表 (予定)
○	1月23日(水)	自己採点に基づく個人成績到着
	1月25日(金)	検討会 (午後)
○	1月25日(金)	~
○	1月26日(土)	3者面談等
○	1月28日(月)	前期、後期、中期日程への出願
	~	
	2月6日(水)	平均点の最終発表
○	2月7日(木)	前期日程試験
○	2月25日(月)	中期日程試験
○	3月8日(金)	前期日程合格発表
○	3月1日(金)	~
	3月10日(日)	後期日程試験
○	3月12日(火)	~
○	3月20日(水)	中期日程、後期日程合格発表
	~	
	3月24日(日)	(追加合格等)



☆ 1月/2月の主な行事予定 ☆

月	日	曜	行 事
1	17	木	1. 17 追悼
	18	金	4限 センター激励会
	19	土	大学入試センター試験 (1日目)
	20	日	大学入試センター試験 (2日目)
	21	月	1~3限 自己採点
	22	火	3年特別時間割 (午前中) (~31)
	23	水	キャンパスカウンセリング
	25	金	志望校検討会 私
	26	土	保護者懇談会 (~28) 大 ↓
	31	木	学年集会、大掃除 入
2	1	金	家庭学習 (~26) 試
	4	月	2次対策補習開始 (~21)
	14	木	(マラソン大会 炊き出し)
	15	金	(自然科学コース推薦入試)
	20	水	(自然科学コース合格発表)
	22	金	(学年末考査~3/1)
	25	月	国公立前期日程試験
	27	水	卒業式予行 表彰式 大掃除
	28	木	卒業式 (10:00)

