

スマホ7か条

兵庫県立三田祥雲館高校 生徒会

1 使用時間は自己管理を徹底しよう

原則として 23 時以降は使用しないようにしよう
22 時以降の SNS の使用は相手の都合を考えよう

2 TPO を考えよう

歩きながら、食べながらなどの「ながらスマホ」はしない
交通機関や公共施設を利用する場合は、周りの人のことを考えて使用しよう

3 個人情報の管理をしっかりとしよう

他人の個人情報をネット上に載せない
写真など個人を特定される情報を公開しない
自分が発信する情報や書き込みに責任を持つよう

4 課金をしないようにしよう

課金をするときは保護者としっかり相談しよう
限度額を保護者と決めよう

5 悪質サイトや迷惑メールに気をつけよう

フィルター設定を徹底しよう
知らないメールアドレスからのメールは開かない

6 コミュニケーションを大切にしよう

画面上でなく直接顔を見て会話をしよう

7 学習面に有効活用しよう

教員からのコメント

近年、携帯電話、とりわけスマートフォンは高校生にとって、より身近な存在となっています。その利便性の一方で、不適切な使用や誤った使用によるさまざまな危険性や、長時間使用や深夜にまでおよぶ使用等による睡眠時間や学習に与える悪影響が指摘されています。このような状況を鑑み、本校では、9月に一年次、二年次の生徒を対象に携帯・スマートフォンの使用実態調査を行い、その結果を分析しました。使用時間と睡眠時間、学習時間の関連性等を見たうえで、携帯・スマートフォンの望ましい使い方・在り方について、各クラスの意見を反映させながら議論し、生徒会が主体となって「スマホ7か条」としてまとめました。まだ不十分な点もあるかもしれませんが、生徒たちの前向きな取組として評価しています。また、今後の啓発活動を促しつつ、「スマホ7か条」策定後の効果の検証を行っていく予定です。

「スマホ7か条」で

1. 使用時間は自己管理を徹底しよう

2. TPOを考えよう

3. 個人情報の管理をしっかりとしよう

4. 課金をしないようにしよう

5. 悪質サイトや迷惑メールに気をつけよう

6. コミュニケーションを大切にしよう

7. 学習面に有効活用しよう

充実した生活を

兵庫県立三田祥雲館高等学校 生徒会