



兵庫県立明石南高等学校
77 回生年次通信 No.62
2024 年 1 月 22 日発行

理科を好きになってほしい

年次副担任・三代 寛子

好きなものの押し付けは良くないと思うのですが、理科の知識があって「得したな」と思う瞬間があり、皆さんにも共感してほしいと思う身勝手な気持ちで書いてみました。ただ、私の場合、得をしたと感じるのは一人暮らしをするようになってからなので、皆さんが実感できるのはだいぶ先になるかもしれません。

①部屋が寒いとき、どうする??

扇風機やサーキュレーターをつける。暖かい空気は上にたまる。だからその空気をかき混ぜるために扇風機やサーキュレーターをつけると、さらに暖かくなるというもの。ただ、これは扇風機やサーキュレーターの向きが大切で、向きを間違えると余計寒くなります。この方法で私は電気代節約をしています。

②でも寒い!! 次はどうする??

足を温める。体は寒いとき、体温を上げるためにいろいろ頑張ります。その一つとして、寒いとき心臓は温かい血液を送ろうと、いつも以上に頑張ります。ただ、その頑張りが報われにくいのが足。だから足先を温めると、あとは心臓や筋肉が頑張って温かい血液を体中に巡らせてくれるはず。ちなみに、手足が冷たい人は心臓が頑張るので、心臓から比較的近い顔の温度が上がり、ほてり(ポーっとし)やすいです。

③お部屋のお掃除、洗濯、たくさんの種類の洗剤があるけど何が一番効果的??

油汚れや皮脂汚れは酸性なのでアルカリ性の洗剤。鏡やシンクのウロコ汚れはアルカリ性なので酸性の洗剤。ただ、どの洗剤がアルカリ性か酸性か分からないという場合、実は成分表示に「液性」という表示があるはずなので、そこで確認できます。まあ、最近は万能な洗剤が出ているのであれこれ考えなくてもお金をかければきれいになります。ただ、鉛筆、墨、チョーク、泥などは水に溶けないので洗剤を駆使しても難しいです。水で濡らす前にどれだけ落とすかが腕の見せ所になります。でも、やっぱりきれいにするのは難しいので、これらの汚れはなるべく付けないようにすると洗濯をする人は助かると思います。部活での汚れは仕方ないけど…。泥で汚れる部活の服を、毎日洗濯している人は本当にすごいと思います。

④地震ってやっぱり怖い

能登半島地震、私は怖かったです。でも文系の方は、地震についての知識を「科学と人間生活」の授業で学習しました(理系の人だけはしていませんが…)。知識が有ると無いのでは、対応の仕方や正しい恐れ方などの違いが出てきます。あと、ニュースの解説の聞きやすさでも、用語などの意味が分かっているとニュースも聞きやすいはずです。

他にもいっぱいあるのですが、書き切れません。理科だけではなく、どの教科も日常生活にとっても役に立つので、たくさんの知識を得て「得したな」って思う瞬間を感じてほしいなと思います。

Monoxer ランキングイベント結果

冬休みに「Monoxer ランキングイベント第2弾～冬の基礎固め王は誰だ?!」が行われました。各自目標設定をして臨みましたがクリアできましたか。始業式後に成績優秀クラスの発表がありましたが、個人成績で特に優秀だった人を紹介します。今学期も Monoxer を活用して、基礎力養成に努めて下さいね。

★優秀クラス 1位 6組 2位 7組 3位 3組

★優秀者(全タスク記憶度100%達成者)

金子志穂さん(1組) 木場葵土さん(3組)

浅野龍星さん、中川茉優さん、長尾綾音さん(以上6組)

梅澤月葉さん、厩松真帆さん、向井優里さん、武藤龍之介さん(以上7組)

部活動大会結果

◆ウェイトリフティング部近畿大会入賞

1/13(土)・14(日)に奈良県で近畿高校選抜大会が行われました。今大会は個人戦で2年次生の入賞者は下記のとおりです。おめでとうございます。今後ますますの活躍を期待しています。

3位 大西梨生さん(2組)、武田周さん(2組)

4位 蓮池佳暖さん(2組)

5位 山口莉玖さん(4組)

◆水泳部・村上徹平さん(2組) 県大会優勝

12/24(日)に兵庫県高校対抗冬季水泳競技大会が行われ、村上徹平さん(2組)が100m背泳ぎで優勝しました。村上さんは2年連続の優勝です。おめでとうございます。今後ますますの活躍を期待しています。

77 回生明南スキル自己評価分析結果

12月に実施した明南スキル自己評価の分析結果です。定期的に自己評価をしていますが、各スキルでの自分の成長を実感できているでしょうか。

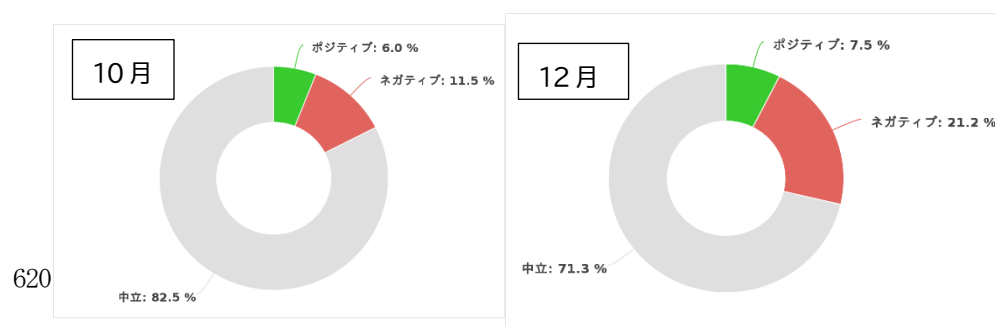
【傾向】

前年度2年次（76回生）12月は全体的に下降傾向にありましたが、逆に上昇傾向にあります。特に「1 自立する」、「2 知識を得る」、「3 思考を深める」はその傾向が顕著です。「5 協力する」、「6 夢実現」は前回10月と比較するとほぼ横ばいではあるものの、下降傾向にないのは、学校行事だけでなく、普段の授業や日常生活においても協力する場面や意識があるからだと思われます。

【自由記述】

「テスト」に向けて「学習習慣」を身につけるなど、「勉強」に意識が向いている生徒が多いです。また、「総合」での「課題研究」や「授業」で「深く調べ」たり、「意見を伝え」たりすることについても多くの生徒が記述しています。ただ、非常に具体的に振り返りはできているものの、自分自身が出来なかったところやまだ出来ていないところに意識が向きがちのようです。

【記述のポジネガ分析推移】



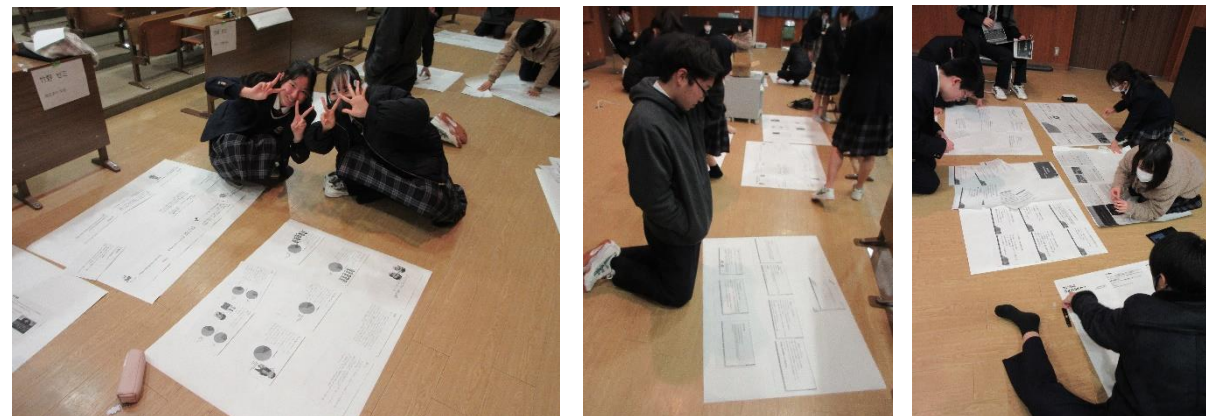
10月と比較してネガティブな記述がほぼ倍増しています。自由記述の分析から見るように、勉強に意識が向き始めたのは好ましいことですが、進路実現に向けて学力向上を考えた時に、まだまだ出来ていないことが多くあり、自信が持てない状況があるように思います。12月の年次集会で私は自身の1年間の3大ニュースについてお話ししました。2番目に「修学旅行という大きな学校行事を無事終えることで自信になった。」という趣旨のお話をしましたが、皆さんにも同じことが言えるのではないのでしょうか。自分にとって少し高いと感じるハードルを跳び越えることで自信がつくものです。3年次0学期の間に、皆さんがいくつハードルを跳び越えられるか楽しみにしています。

総合学科発表会ゼミ代表者を紹介します

1/26（金）に総合学科発表会が行われます。77回生の皆さんは「総合的な探究の時間」で各自が取り組んでいる課題研究についてポスターセッションを行います。12/19（火）にゼミ内発表会が行われ、その結果をもとに各ゼミの代表者を決定しました。発表会当日は1・2年次生だけでなく、来賓・中学生も来校されます。緊張すると思いますが代表の皆さんの発表が素晴らしいものになることを期待しています。各ゼミ代表者は下記の通りです。紙面の都合で研究テーマの紹介は省略させていただきます。

ゼミ名/担当者名	代表者名(組)
サイエンス&ビューティ/三代	大谷真祐妃(1) 藤澤太一(7) 武藤龍之介(7)
数学・統計・モノづくり探究/笹山	山本慶輔(3) 中西陽彩(7) 橋本悠聖(7)
スポーツ医療福祉(競技系)/長尾	村上徹平(2) 津久茂伍(4) 田口詞也(5)
スポーツ医療福祉(競技&メンタル)/井上	佐伯駿太(6) 坂本藍(6) 向井優里(7)
スポーツ医療福祉(医療&福祉)/宮崎	稲富ほのか(1) 水田萌那(2) 南杏樹(6)
スポーツ医療福祉(競技&医療)/北川	谷本弥優(1) 井本まひろ(3) 辻陽菜子(5)
総合文化文芸①/田岡	亀本大聖(1) 三次花凜(6) 荻野宏(7)
総合文化文芸②/福山	富田真央(4) 畑山由希(5) 前中海星(5)
総合文化文芸③/竹野	井上心優(3) 常峰彩花(5) 宮本和(5)
総合文化文芸④/橋本美	中川奈央(2) 谷崎千奈(3) 徳永紘土(6)
国際社会文化①/橋本憲	筑井涼生(4) 浅野龍星(6) 山崎有紗(6)
国際社会文化②/藤田	末田虎次郎(4) 高木元晴(6) 高柳道成(7)
言語表現探究/竹内	平唯唯(5) 米田百陽(6) 木村颯吾(7)
社会・歴史探究/吉岡	浅野寿人(2) 瀧本瑠南(6) 長尾綾音(6)

※敬称略。また名前の漢字が正しく表記されていない場合があります。ご容赦下さい。



ゼミ代表者の発表準備