



兵庫県立明石南高等学校
77回生年次通信 No.60
2024年1月9日発行

3年次0学期が始まります

年次主任・藤田 裕之

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。年明け早々に能登半島地震、羽田空港での飛行機の衝突事故、と大変なニュースが飛び込んできましたね。被災された皆様へお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を願っています。

さて、皆さんは充実した冬休みを過ごせたでしょうか。自宅学習が計画通り進んだことと思います。まずは課題考査で好結果が出ることを期待していますよ。

私は冬休みにプロ野球阪神タイガース・岡田彰布監督の著書『幸せの虎、そらそうよ』（ベースボールマガジン社）を読みました。阪神の日本一は38年ぶり。前回の日本一は私が大学4回生の時でした。この本には岡田監督の指導哲学や選手の個性の見抜き方などが書かれていて、卓球の指導者である私にとってもヒントになることがたくさんあり面白かったです。阪神ファン以外の人にも一読をおススメします（笑）。スポーツに限らず、特定の分野で成功した人の本を読み、そこからヒントを得ることの大切さにあらためて気づかされました。

いよいよ今日から3年次0学期が始まります。今年は高校卒業後の進路実現に向けて大事な1年になります。77回生の皆さん全員が第1志望の進学先や就職先に合格できるように頑張り抜いて下さい。進路実現に向けて意識してほしいことをいくつかの項目に分けてお話ししたいと思います。

◆他者評価を意識する

皆さんには定期的に明南スキルがどのくらい身についたかを自己評価してもらっています。また、学期末ごとに私は皆さんに3つの『ことなり』がどのくらいできたかを自己評価してもらっています。部活ノートを作って日々の練習や試合を振り返っている部活動もいくつかありますね。このように自己評価を通してPDCAサイクルを好循環させることは非常に大切なことだと私は思います。

しかし進路実現に関して言えば自己評価は一切通用しません。「自分なりに勉強を頑張っている。」「自分の中では〇〇が以前より出来るようになった。」ではダメで「〇〇さんの頑張りは数値・結果に表れている。」と周囲に認めてもらわなければなりません。皆さんの合否を決めるのは進学先や就職先です。すなわち他者評価によって自分の将来が決まるのです。今年1年は他者評価を今まで以上に意識して日々過ごしてほしいと思います。では皆さんの意識すべき他者評価とはどのようなものがあるのでしょうか。

- ・**評定平均値（校内学力評価）**
 - ➡ 就職や推薦入試の校内選考資料、推薦入試の出願条件
- ・**模試の全国偏差値（受験学力評価）**
 - ➡ 模試の合格可能性判定をもとに受験校決定
- ・**取得資格（得意技・自己PR）**
 - ➡ 就職の履歴書に記載、推薦入試の加算点・みなし得点
- ・**出席状況（人物評価）**
 - ➡ 就職試験の選考資料、推薦入試の出願条件
- ・**部活動・課外活動での顕著な成績（得意技・自己PR）**
 - ➡ 就職や推薦入試の合否判定材料
- ・**課題研究の内容（得意技・自己PR）**
 - ➡ 総合型選抜入試、自己推薦書の合否判定材料

2学期末のLHRで皆さんにプリント「進路実現に向けて、自分を見つめ直そう」を配布し、現段階で自己PRできることを記入してもらいました。意外とPRすることがない、と感じた人が多いのではないのでしょうか。これからさらに自己PRできること（＝得意技）を増やせるように計画的に取り組みましょう。

◆時間の使い方を意識する

皆さんは就職試験や入学試験までの限られた時間の中でどんどん学力を上げていかなければなりません。そのためには時間をいかに上手に使うかが大切になってきます。進学校の生徒が勉強と部活動を両立させて成果を上げているのをよく耳にしますが、彼らは間違いなく時間の使い方が上手です。進学校へ練習試合に行く準備・片付け・練習中の行動の速さ、無駄のなさにいつも感心させられます。皆さんも意識すれば出来るはずです。時間を上手に使うために、皆さんに意識して実行してほしいことを以下にあげておきます。

- ・目標や目的を明確にする
- ・計画を立てる（1日、1週間、1か月単位で）
- ・帰ったらすぐに勉強する
- ・脱スマホの時間を作る（スマホ・食べる・寝るだけの生活を即刻やめる）
- ・15分単位の勉強を繰り返す
- ・疲れてきたら違う教科・科目の勉強をする
- ・スキマ時間を活用する

76 回生の大学合格状況

2 学期末時点で 76 回生は国公立大学に 9 名合格しています（兵庫教育大学、滋賀大学、愛媛大学、兵庫県立大学 etc）。全員が面接や小論文など、学力よりも意欲を評価されて合格しています。また、私立大学にも多くの合格者が出ています。同志社大学、立命館大学といった関関同立をはじめ、産近甲龍にも合格者が出ています。特徴としては 76 回生は例年と比較して私立大学志望者で小論文や面接を利用して受験する人が多くいます。

（例）甲南大学公募制推薦…志望理由書+面接+学力で評価

神戸学院大学 AO 入試…志望理由書+小論文+面接で評価

特に神戸学院大学 AO 入試には多くの生徒が合格しています。併願もできるため、神戸学院大学への入学を確約された状態でさらに上位校にもチャレンジできます。あらためて学力以外のことも大きな武器になると感じます。

メガスタ進路支援室より

7 月に引き続き、12 月の進路説明会にもお越しいただいた大学研究者・山内太地氏の YouTube 動画から面白そうなものをいくつか紹介します。「メガスタ進路支援室」で検索すると他にも面白い動画がたくさん見つかります。モチベーションアップのためにも是非視聴して下さい。

『中堅で公務員を目指しやすい大学 20』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/koumuin_chuken

『面白い人が沢山いる大学の 3 タイプ』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/omoshiroi_daigaku

『デジタル化で増える仕事！減る仕事！』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/digital_shigoto

『無名大学から就職で逆転する方法！！』

➔ <https://www.youtube.com/watch?v=oHResVGcJ7w>

『理系は大学院まで行くべきですか？』

➔ <https://www.youtube.com/watch?v=ANVUnmahULs>

『摂南や追手門学院に入った学生が近大生に勝つ方法！』

➔ <https://www.youtube.com/watch?v=uWHumlRu4BQ>

『やりたいことがないと志望校には受からない！？』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/kokkouritsudaigaku/suisen_shiboukou

『地方国公立大学の就職 — 企業からのイメージや就職活動事情を詳しく解説します —』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/kokkouritsudaigaku/chihoudai_syusyoku

『農業の IT 化を進めたい場合は農学部か工学部か？どっちなんだ！』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/agriculture_engineering

『面接が突破できない人はココがダメ！あなたの面接は 50 点です！？』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/mensetsu_kotsu

『大学逆転合格法！もう 1 ランク上の大学を目指す！その秘訣とは？』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/rankup_daigaku

『学校の先生になりたい高校生に前向きな話！』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/koukousei_sensei

『関関同立…じゃなくて関関近立！？今こそ、近畿大学の魅力を見直そう！』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/kankankinritsu_kindai

『女子大は実は就職に超強い！？その秘密を解説！』

➔ https://www.online-mega.com/koukousei/career_room/shinroerabi_hinto/jhoshidai_shukatsu

部活動大会結果

◆男子バスケットボール部東播大会優勝

12/23（土）～25（月）に行われた兵庫県高校新人バスケットボール選抜優勝大会東播地区予選で 19 年ぶりに優勝しました。おめでとうございます。また佐伯駿太さん（6 組）が今大会の最優秀選手に選ばれました。併せておめでとうございます。今大会の結果で 2 月の県新人戦では 16 シード権を獲得しました。県大会での上位進出を期待しています。

12 月の出欠状況

12 月のはべ数で欠席者 149 名、遅刻者 35 名、早退者 8 名でした。授業日数が 16 日ありましたので 1 日平均 9.3 人の欠席になります。幸い 77 回生はインフルエンザの感染拡大はありませんでしたが、入れ替わりで数名が出席停止になっている状況が続きました。今後も感染防止に努めてください。今回の『ことなり』では主に進路実現に向けてのお話をしました。これまで欠席が多かった人は、健康管理をしっかりして、これからきちんと出席して授業を受けて下さい。