

# 兵庫県立舞子高等学校

## 地震防災マニュアル(校外編)

舞子高校:078-783-5151 / 安否確認専用: [maikohs5151@yahoo.co.jp](mailto:maikohs5151@yahoo.co.jp)

※必ず前もって登録しておこう。件名に生徒番号(4ケタ)・名前をいれる

### 【緊急連絡先等】

- 自宅・家族の電話番号は？       他に記憶できていない必要情報は？
- 家族の通学先・通勤先は？       スマホの電池が切れる。あなた自身が連絡  
できないなど、色々な状況を考え、可能な  
範囲で記入しておこう！
- あなたの血液型は？

## 兵庫県立舞子高等学校 地震防災マニュアル(校外編)



### 1 安全確保(Shakeout)

姿勢を低く、頭・胸を守り、動かない

### 2 情報収集

- ケガはないか(あれば119通報)
- 津波警報が出ていないか
- 交通が送絶していないか

### 3 避難

- 自宅避難(安全に自宅に戻る場合)
  - 舞子高校に避難(安全に学校に着ける場合)
  - 近隣の指定避難場所
- もしくは災害時帰宅支援ステーション  
(コンビニ、外食チェーン等)に避難
- (※前もって、どこにあるか知っておこう)→



### 4 安否確認

- あ (あなたの名前)
- い (いま、いる場所)
- た (だれと一緒にいるか)
- い (いたいどころ、ケガはないか)
- よ (よてい：この後どこに行く？次の連絡はいつ?)

- 家族に連絡(※前もって、連絡方法や集まる場所を決めておこう)
  - 舞子高校に連絡
- 電話 078-783-5151 / 安否確認専用: [maikohs5151@yahoo.co.jp](mailto:maikohs5151@yahoo.co.jp)  
(※前もってアドレス登録しておく。件名に生徒番号・名前をいれる)
- 電話やメールがつかかりにくい時は以下も活用しよう
- ・災害伝言ダイヤル [ 171 ]
  - ・災害伝言板web171 [ <https://www.web171.jp> ]
- (※前もって、キーになる電話番号を家族で決めておこう)