

12月12日期末考査も終わり、3年生は球技大会に臨みました。折からの悪天候でグラウンドが使用できなかったため、急遽



体育館でのドッジボール大会となりました。高校生活最後の球技大会だったので各種目ができないことに残念がっていましたが、歓声を上げながら大いに盛り上がりを見せていました。13日2年生、15日1年生と続きました。また同日2年生は進路ガイダンスで自らの関心のある大学等の話を聞く機会を得ました。人数の多い大学、少人数ではあるが、取得できる資格が決まっているところなどそれぞれが生徒たちの興味の持てる話をしていただけたのではないのでしょうか。13日は1年生が進路ガイダンスを受けました。方向性が見えていない人、将来のことを考え始めていない人は是非この機会を利用して、興味関心を持ち自らのモチベーションを上げ、身につく学習をスタートさせて欲しいと思っています。

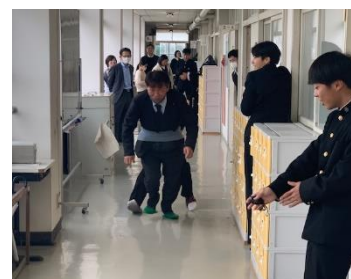


せて欲しいと思っています。

12月15日は1年生の球技大会。前日からの雨でグラウンド種目が心配されましたが、関係生徒、教職員のおかげで無事実施されました。しかしながら、2組はインフルエンザにかかる生徒が多数出たため、学級閉鎖になり参加できませんでした。残念でしたが、しっかりと体調を整えてきてください。代わりにではないと思いますが、女子優勝チームと教員チームが対戦し、盛り上がりのある瞬間を共有していました。お疲れ様でした。



12月16日環境防災科主催のチャリティ防災運動会を開催。防災クイズ早抜けレース、目隠し障害物レース、防災ウォーキング、新聞紙食器製作、簡易担架レースを実施。前回7月実施の際より多くの方が来られました。本校生徒が優しくナビゲートし、それぞれの種目の意義を説明しながら実施したので、防災知識を確認しながら体験をしていただけたのではないかと思います。兵庫県園芸・公園協会、地元コープの関係者の方々も来られ、本校への関心を持っていただくと共に、何か一緒にできることがあればというご提案もいただきました。一緒に体験をしていただいたことで、本校の防災教育の取組を理解していただきましたが、広報の仕方についてはご協力をいただき、本校の良さを広く知っていただくことができるようご指導もいただきました。すべての種目が終わられた方には、かまどベンチを利用してのぜんざいを振る舞い、温まっていただきました。天気も何とか持ち、良い活動ができていたように思います。また、1月のメモリアル行事に向けて、良い準備を進めているように思いました。生徒の皆さん、関係の先生方ありがとうございました。



12月17日は男女バレーボール部、男子バスケット部が新人大会神戸地区予選に臨み、吹奏楽部はアン

サンプルコンテスト神戸地区予選に出演していました。時間と場所の関係で女子バレーボール部の神戸龍谷戦と吹奏楽を見に行きました。女子バレーボール部は一進一退の攻防から抜け出し1セット目を先取。時間の都合上それだけを応援したのですが、2セット目も接戦を制し勝利。その後の2回戦で長田に敗戦したようです。吹奏楽部は2グループが出演。どちらも良い演奏を聴かせてくれましたが、銀賞という結果でした。吹奏楽は館内での撮影等が禁止されているため雰囲気伝えるべく、今回もスマホの注意が演奏の合間にかなりされていました。難しい問題です…。また男子バレーボール部は2回戦を勝ち上がり来週の試合に駒を進め、男子バスケットボール部は連戦にもかかわらず9位決定戦に勝ち県大会出場を決めたようです。おめでとうございます。また同日一気に寒くなった天気の中、垂水駅前募金活動を頑張ってくれた生徒・引率の先生がおられたこともここでお伝えしておきます。ありがとうございました。



12月18日には人権講習会があり、マインドリノベーション代表の小峠勇拓様にお越しいただき、「逆転メンタル～逆境や失敗に負けず夢を叶えるための秘訣～」という演題で講演いただきました。先日の県PTA連絡協議会で講演いただいた川谷氏と同じ手法ですが、ご自身が辛く心が重くなることを経験された中からの脱出方法でしたので、生徒たちもとても興味深く話を聞くことができていたように思います。「感動が私を変えた⇒①感動体験②思い込みの壁が崩れる③新たな次元での思考」から始まり脳は意識した情報を優先することから意識をプラスに向ける習慣が必要であるということ、そして最後に感謝の気持ちを持つことで締めくくられました。話の中では自らの自己否定の克服について「鑑の前でアフォーメーション、今日は無しの術、他人の良いところを見つける」こと、そして1日1褒めをすとおっしゃっていました。集中力を高める方法として指をくっつける、指を長くすることを集中して行うことで実際にそうなることから舞子高校生の反応も良く、最後の映像まで感動しながら見聞きすることができました。集中力を高める方法は、川谷氏の話の時には周りに気をとられすぎてできなかったのですが、2回目となる今回はその世界に入り込むことができ、指もくっつく方向に動いていましたし、指も長くなりました。「意識すること、集中すること」の大切さを身をもって知ったと言うことです。また、講演後も校長室で話をさせていただいたのですが、伝え方のうまさ、その経験値など感覚的にやっていたことを講演で実証してもらえたので大変勉強になりました。その後に実施した校長面談でもその話を交えながらしたのですが、生徒たちも話を聞いた後だけに自らのモチベーションの上げ方についてしっかりと考えることができたのではないかと思います。とても貴重な講演でした。



今週は冬至です。終業式が終わると日没の時間が少しずつ遅くなり、日照時間も少しずつ延びていきます。寒さは厳しくなるようですが、周りの景色の移り変わりや時間の変化などしっかり感じ取ってください。期末考査後は午前中授業のため時間も比較的多いです。この時期にしかできないことにしっかりと取り組んで年越しの準備をしましょう。