

平成 29 年 10 月 11 日

会員のみなさまへ

兵庫県立西宮高等学校 P T A
会 長 坂本 かおり
保健厚生部長 小田 陽子

健康講座のご案内

仲秋の候、P T A 会員の皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、実りと味覚の秋本番のなか、今年度も兵庫栄養調理製菓専門学校におきまして、健康講座の「料理講習会」を下記のとおり開催いたします。

食や健康についてのお話をうかがいながら、プロのご指導により、普段の食卓やお弁当にも活用できる美味しい料理と一緒に作ってみませんか？

家庭科の調理実習の様に楽しんで実習ができますので、お一人でもお気軽にご参加下さい。

記

日時 : 平成29年11月10日 (金) 10:00~12:30ごろ

場所 : 兵庫栄養調理製菓専門学校 西宮市北昭和町9-32

受付 : 兵庫栄養調理製菓専門学校エントランスホールにて 9:30~10:00 (時間厳守)

講話 : 食生活指針を知って食事を楽しみましょう！

調理実習 : 兵庫県の特産物を知って！使って！おいしく食べましょう！

講師 : 兵庫栄養調理製菓専門学校 准教授 富川 美紀

参加費用 : 1,000円 (当日受付にて徴収いたします)

持ち物 : エプロン ハンドタオル 三角巾又はバンダナ 筆記用具

上履き (実習室で必要) 下靴を入れる袋

メニュー : サラダロール (各自で一本)

ケーキサレ

チキンのマーマレード焼き 他

定員 : 40名

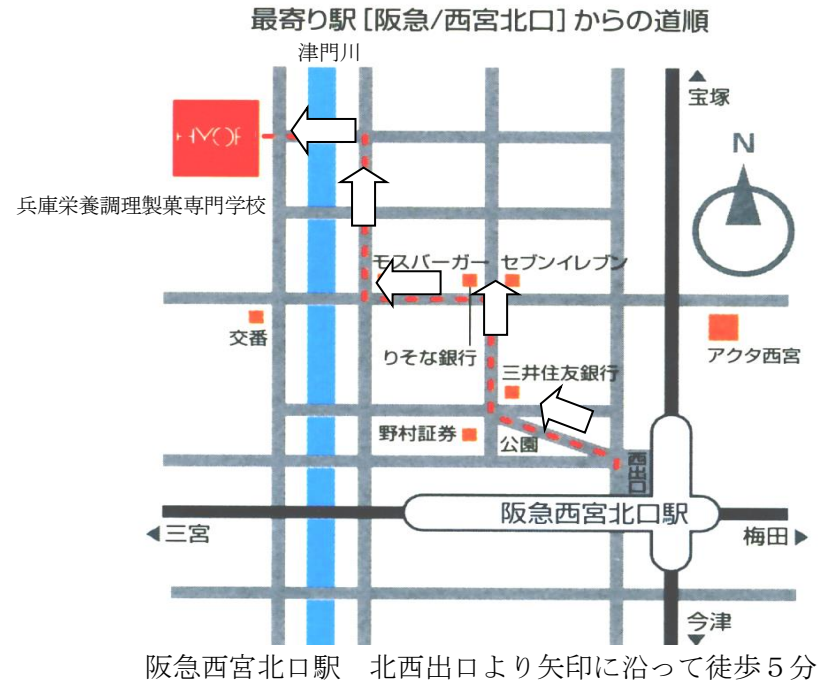
※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご出席いただける方には、26日(木)以降 郵送で連絡致します。

申込締切 : 10月18日(水) ※期日厳守

交通機関 : (電車) 阪急西宮北口駅北西出口より徒歩5分

(自動車) 駐車場はありませんので、お車での来校はご遠慮ください。

(自転車) 学校駐輪場にとめてください



≪ きりとりせん ≫

11/10 健康講座申込書 (各クラス担任まで提出してください)

年次組 _____ 年次 _____ 組

生徒名 _____

参加者名 _____

住 所 _____

TEL (_____) _____ - _____

※10月18日(水) 申し込み締め切り厳守
担任の先生→PTA 回収ボックスへ

