

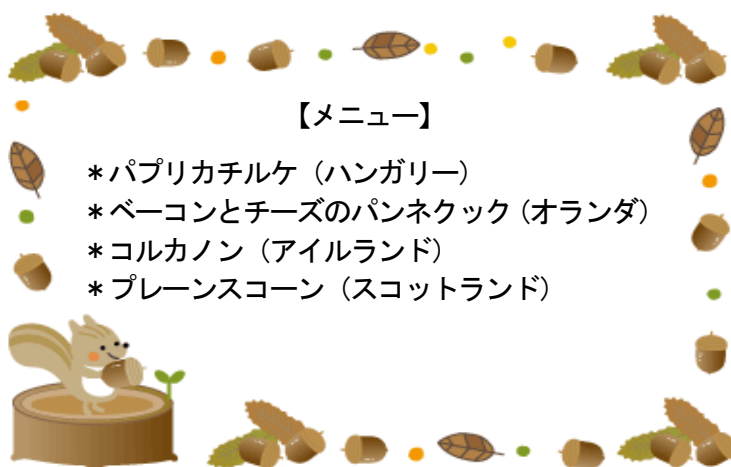
平成28年12月1日

PTA会員の皆さま

兵庫県立西宮高等学校PTA
会長 坂本 かおり
保健厚生部長 脇坂 彩

健康講座のご報告

日に日に寒さが身にしみるところとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
保健厚生部では、先日、毎年好評の健康講座を兵庫栄養調理製菓専門学校で開催しました。
今回は、『ヨーロッパの料理を学ぼう！』をテーマに、4品のお料理を教えていただきました。
西垣先生の軽快なトークと手際よさに引き込まれ、和気あいあいと楽しく過ごすことができ、
笑顔いっぱい、おなかいっぱいの大満足の日だったようです。
多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。
今年参加されなかった方も、ぜひ一度ご参加ください。きっと、「参加してよかった」と言って
いただけると思います。



【メニュー】

- *パプリカチルケ (ハンガリー)
- *ベーコンとチーズのパンネックク (オランダ)
- *コルカノン (アイルランド)
- *プレーンスコーン (スコットランド)

ご参加くださった方々の感想を、一部抜粋してご紹介します

- ★ ヨーロッパの料理を作ったのは初めてでした。楽しく作れておいしくいただきました。
- ★ 初めて一緒する方たちと、楽しくおいしく料理ができてよかったです。受講料が良心的です。
- ★ 簡単で、特別な調味料など使わず、家でもできそうな料理を教えてもらったのが、とてもよかったです。
- ★ すごくお得でうれしい講座でした。とてもおいしく、楽しかったです。また参加したいです。
- ★ 昨年度参加して楽しかったので、今年も参加させていただきました。名前だけ聞いたら、何かわからない料理でしたが、作ってみたらおいしかったです。
- ★ 毎年楽しみにして参加させていただきました。これで卒業なので、寂しいです。