

くすのき



発行日：令和3年7月20日

夏季休業中の生徒心得

長期休業期間は、家庭において自主的・自律的な生活習慣を身に付け、心身ともに成長を図るよい機会です。しかし、過ごし方を誤ると生活のリズムを崩し、事故や病気、新学期以降の生活の乱れにもつながります。

皆さんには長期休業を計画的な学習や部活動、趣味等に取り組むなど、自己の能力や個性をさらに伸ばすとともに、ボランティア活動や家事などを通して勤労の精神を培う有意義な機会にしてほしいと思います。

さらに、この休業中にしっかりと将来を見据え、進路実現に向けた計画的な取組を行ってほしいと思います。

皆さんにとって、充実した夏季休業となることを願っています。

1 学習について

- ① 進路実現に向け、計画的な学習に取り組み、課題の完成、不得意科目の克服とともに、全般的な学力の向上に努める。
- ② 補習は、積極的に受講する。
- ③ 推薦図書など良書に親しみ、幅の広い教養を身に付ける。
- ④ 資格試験や検定試験合格を目指し、中・長期的目標を掲げ全力で取り組む。

2 生活について

(1) 日常生活

- ① 休業中の努力目標を立てるとともに、計画的・規則的な生活を送る。
- ② 積極的に家事の手伝いなどを通して、勤労の精神を培う。
- ③ 命の大切さ、生きることの意義を第一に考え、慎重に行動する。悩み等がある場合は、ひとりで悩まず、家族・先生・友人等、誰かに相談する。

ひょうごっ子〈いじめ体罰子ども安全〉相談24時間ホットライン(ひょうごっ子悩み相談センター)

- 電話相談 0120-0-7-8310 [なやみいおう]〈24時間〉
- 面接相談(要予約) 〈月～金9AM～5PM〉[日祝、年末年始除く]

ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口

- 電話相談 06-4868-3395 〈月～土2AM～7PM〉[日祝、年末年始除く]

兵庫県のちと心のサポートダイヤル

【健康福祉部のち対策室】078-382-3566 〈月～金 6PM～翌8:30AM・土日祝24時〉

はりまいのちの電話 079-222-4343 〈2PM～翌1AM 年中無休〉

(2) 外出

- ① 外出時には、目的・行先・同行者・帰宅時間を保護者に必ず告げておく。
- ② 夜間に外出する際には保護者の了解を必ず得ること。原則として 22 時以降の外出はしない。また、友人宅等での無断外泊は禁止。
- ③ 清楚な服装を心がけ、頭髪等は校則に従う。(染色、脱色、パーマ、奇異な髪型、ピアスは禁止)
- ④ 18歳未満立ち入り禁止の場所や成人向け遊技場(パチンコ等)へは立入禁止。

(3) 交友

- ① 高校生として好ましくない交友関係は避ける。
- ② とくに異性との交友については、節度をわきまえ、お互いが成長できるように健全なものとするように心がける。

(4) 健康管理

- ① 規則正しい生活を送り、**感染症対策(3密を避け、外出時はマスクの着用等)**を徹底する。
- ② 部活動などで心身を鍛え、体力・精神力を養う。熱中症の予防等、健康管理には十分に注意する。
- ③ 健康診断で指摘を受けた身体の疾患や異常や、健康について気になることがあれば、この機会に病院で受診する。

(5) 交通安全

- ① 自転車を運転する際は、交通ルール・マナーを遵守し、事故の被害者にも加害者にもならないよう、安全かつ慎重に運転すること。
- ② 二輪車事故から自分の命を守るため、免許を取らない、単車を買わない、単車に乗らない(＋単車に乗せてもらわない)、の「三ない運動」を厳守する。
- ③ 若年者・有職少年が運転する車・単車に同乗しない。

(6) 野外活動

- ① 計画する前に、保護者や担任と相談の上、担任を通じて届けを提出し、許可を受ける。
- ② キャンプなどを含めて、宿泊を伴う旅行(家族以外の男女混合は禁止)では、保護責任を負える人と同伴の上、家族との連絡を緊密にする。
- ③ 水泳・登山・野外活動等は、気象条件(警報・注意報など)や危険を予測して、慎重に取り組む。

(7) アルバイト

- ① アルバイトは原則として禁止とする。ただし、特別の事情がある場合は、保護者や担任と十分相談した上で、届け出を行い、許可を受けること。
- ② 酒類を提供する仕事、深夜(22時～5時)の仕事、危険な仕事など、高校生が従事するに好ましくないと考えられる業種は、アルバイトを許可しない。
- ③ 無断アルバイトは、特別指導の対象とする。

3 休業中の登校、校舎の使用について

- ① 校舎内への無断立入を禁止する。また、校内施設・備品を使用するときは、顧問、担任など関係職員に前もって許可を得る。
- ② 面談や補習、部活動など、登下校に際しては必ず制服を着用する。
- ③ 校内で不審者を見かけた場合、絶対に一人に対処せず、学校関係者に速やかに連絡すること。

4 注意事項

- ① 飲酒、喫煙、成人向け遊技場(パチンコ等)への立ち入りなど、違法行為・脱法行為は厳禁。
- ② 薬物や危険ドラッグの乱用・所持には絶対に関わってはいけない。
- ③ 家族以外の男女混合の宿泊を伴う旅行など、高校生として好ましくない行為は絶対に行わないこと。
- ④ 染色、脱色、パーマ、奇異な髪型、ピアスなど、頭髪、服装を乱す行為は厳禁。
- ⑤ 校外の各種の催し物参加については、高校生として適切に判断・行動すること。
- ⑥ インターネットやスマートフォンの危険性を認識し、被害者にも加害者にもならないよう、良識をもって利用する。
 - i) インターネットを利用した犯罪・非行には十分に注意すること。
 - ii) 軽率にインターネット上に写真や動画を投稿したり、個人情報を書き込んだりしないこと。
 - iii) スマートフォンや携帯電話を使う場合はセキュリティやフィルタリングを適切に設定すること。
 - iv) Twitter・LINE・FacebookなどのSNSがいじめや性犯罪の温床になるケースもあるので、何か問題があればすぐに相談すること。

6 異変など休業中の連絡

生徒本人・家族・友人等に事故・異動があった場合や相談等の連絡は、下記にお願いします。

加古川北高校：Tel 079-426-6511 加古川市野口町水足867-1
 各年次のPHS 1年次：070-5349-8078
 2年次：070-5347-8174
 3年次：070-5260-2671

※学校閉庁日8月13日(金)、スクールエコの日(8月12日(木))は、職員室に入室できません。