



～ 体育大会振り返り ～

皆さんは、この体育大会をどう振り返りますか？まずは、「来年、どうやって総合優勝を狙うか」という点についてです。

団体種目の 20 人 21 脚、綱引き、大縄跳びが優勝の鍵になることが分かったと思います。走種目より団体種目の方が配点は高く設定されているため、全員で息を合わせさえすれば大きなポイントを得ることができます。平たく言うと、団体種目だけでも十分優勝は狙えるということです。

では息を合わせるためには、どうすればいいのか。タイミングや並び方など、息を合わせるためには、確かに技術的な側面はたくさんあります。しかし、2・3 年生の姿を見て感じました、理屈ではないとー。もちろん 1 年生も本気で取り組んでいました。ただ、本気のレベルが一味違いましたね。例えば、20 人 21 脚では、先輩たちはどのクラスも「走る」という基準で挑んでいました。そんな先輩の姿を見て、きっと本気の基準が上がったと思います。先輩に、本当にいい刺激をもらいました。来年は、皆さんもそんなカッコいい先輩になってほしいと思います。

また、各クラスの体育委員は、メンバー決めから体育大会練習での指示など、大変なこともたくさんあったと思いますが、本当によく務めあげてくれました。それに加え、生徒会・放送部・運動部は準備から運営まで活躍してくれました。そして、走種目に出場してくれた人、急な欠席の穴を埋めてくれた人、こけても最後まで走った人、クラスを盛り上げてくれた人、応援してくれた人、すべての人たちに改めて感謝の気持ちをもってこの体育大会を振り返りたいと思います。ありがとうございました☆

体育大会振り返りアンケート ご協力ありがとうございました。

Q. 体育大会は楽しめた？

楽しめた・・・71% / まあまあ楽しめた・・・26% / 楽しめなかった・・・2%

Q. 一番好きな種目は？

綱引き・・・34% / リレー・・・28% / 大縄跳び・・・21%
20 人 21 脚・・・13% / 借り人競争・・・2% / 走種目・・・0%

Q. 総合優勝するために必要なことは？ ※複数回答のため 100%を超えています。

団結力（団結するのって意外と難しい）・・・71% / 気持ち（やっぱり最後は気持ちの問題）・・・34%
担任からのご褒美（私、ご褒美あれば頑張るよ）・・・18% / 練習量（体育の授業でもっと練習すべき）・・・5%
本番に向けてコンディションを整えるための、より良い生活習慣（習慣こそが最大の武器）・・・5%

Q. 先輩たちの姿はカッコよかった？

クラスで盛り上がっているのがイイ感じ・・・73% / 自分たちもあんなカッコイイ先輩みたいになる・・・18%
式典などでギャグをかます勇気がすごい・・・5% / 3 年生は受験生のくせに走れるのがビックリ・・・2%

Q. 今回の体育大会を振り返って、良かったことや、反省点があれば教えてください。

- ・違うクラス同士だけど綱引きの時にお互いを応援出来た！ ⇒ サイコーやん！学年全体で団結しよ！！
- ・初めてでわからないことが多かったけど2、3年生が盛り上げてくれてとても楽しかったです。
⇒ さすが先輩。でも懂れては越すことはできませんね。
- ・良かったことは心の底から全力で楽しめたこと☺ 反省点はもっとクラスで団結力を高めておけば良かったこと！
⇒ 楽しめて何より^^ 団結力は積み重ねが大切です。普段のクラスを振り返ってみてください。
- ・リレーの緊張であまり楽しめていなかったが、走り終わった後 NICE ランとみんなが声をかけてくれて、そこからずっと楽しめた♪
⇒ NICE 声かけ！ええクラスやん♪
- ・優勝は出来なかったけどやっぱり1-5が1番楽しく盛り上がったから個人的に1位だと思っています☺👏👏
中学の時はコロナの影響で自分の学年だけで開催、保護者なしみたいな体育大会で思い出という思い出がないし、中学はどんな体育大会をしたのか、どんな盛り上がりだったのか全くわかんなかったけど1年にしたら結構楽しくて、このクラスでしかない笑い、楽しみ、盛り上がりなんだろうなあってこのクラスで良かったってそう思える体育大会でした☺□ ⇒ うむ。サイコーってことやな！
- ・生徒会の皆さんや先生方へ、企画から運営、当日のサポートまで本当にありがとうございました。この気持ちを私たちは普段の生活でお返しできるように頑張ります。 ⇒ 感謝の気持ちを忘れない。すばらしい☆
- ・走るのが苦手なのにスウェーデンのアンカーを走ることにってしまったからすごく不安だったけど、クラスメイトや学年の子の応援が走っている時にもめっちゃ聞こえてきて頑張れた！！ 体育大会の1日は男女の壁がなく、男子も女子もお互いに応援しあえてすごくいい雰囲気だった！ ⇒ 応援が聞こえると励まされるよね！大きな声で応援するのをためらってはいけませんね。
あと、体育大会の男女あるある第1位は「20人21脚の男女の隙間と気まずさ」です。
- ・クラスで協力する種目が全くできなかったのが反省です。声も揃ってなかったし、綱引きに関しては協力して引こつとしてなかったと感じました。大縄では、最初なかなかスタートできず、あまり跳べませんでした。しかし、リレーから帰ってきた人達に「おつかれ」や、「がんばって」などの声掛けがあって良かったと思います。 ⇒ ダメだったことは修正し良かったことは継続するのみ。来年ファイト！
- ・自分たちのクラスが出ている時の応援が少なかった。
⇒ 誰かが声を出したらオレも…× おれが声を出して盛り上げてやろう…○ 「頑張れ」と、その思いを伝える瞬間を逃すな！！

Q. 来年の体育大会の意気込みをどうぞ！

- ・来年、出場するか分からないけどリレーに出たらハラハラした展開でバトンをもらいたいです。 ⇒ メンバー決めるとき挙手しよう！
- ・絶対に優勝する！！ ⇒ それは、そうしょ！
- ・クラスで団結して団体種目で1位を取って、体育大会を思いっきり楽しみたいです。 ⇒ 団体種目の1位は価値ありです！
- ・今年は走種目に出なくて終わってから少し損した気分になったので、来年は走種目にも出て全力を出したいです。⇒ぜひ走ろう！
- ・大縄勝ちたい ⇒ 来年はめっちゃ練習するで～！
- ・総合優勝できるように頑張る！あと筋肉痛とか体中が痛くならないように普段から動いておこうと思います。⇒普段から運動大事
- ・先輩の姿をみて、団結力が違うなと思いました。来年はそれぞれが次の競技や集合の把握とかもちゃんとしつつ、みんなで協力できるようなクラスにしたいなと思います。 ⇒ 憧れられる先輩になろう！
- ・次はもっといい体育大会にするぞー！ ⇒ (*^o^)/ オーウツ!!
- ・今年の3年6組さんは文化祭の劇でも観客のいい反応をとっていたし体育大会でも総合優勝しているのでクラスでのまとまりや団結感が違うんだと思った。特に綱引きにはびっくりして全員の足の動きがシンクロしていてキレイだったし優勝も納得できた。年齢とか関係なく何事にも全力で仲間と協力してできるような先輩になりたいと思った。来年は2年生が優勝して下克上！
⇒ 来年の20人21脚は、全クラスが大会新記録を塗り替えよう！
- ・オープニングのタイミングを調整して、さらに盛り上がりを見せたい。 ⇒「楽しませる」ことは難しいですね。生徒会応援しています！
- ・ヒューマンクラスの先輩方がたくさん表彰されていたから、来年ヒューマンクラスとして全力で頑張ります！目指せ優勝！（^-^-）
⇒ 学校の顔のヒューマン類型クラスで、特色類型の活動だけでなく、行事でも活躍してください☆

【写真で振り返ろう】



