

表 子どもたちが実感する「生きる喜び」

	具体的な体験			
	小学校低・中学年	小学校高学年	中学校	高等学校
1 自己肯定感	「ほめられた！」 学習・お手伝い等様々な活動の中で認められ、ほめられる体験	「自分もいいところがあるんだ！」 学習・お手伝い等様々な活動の中で認められ、ほめられる体験	「我ながらなかなかやるじゃない！」 教科学習・委員会活動・部活動等様々な活動の中で自分のよさを発見する体験	「自分もまんざらすてたもんじゃない！」 「今のままの自分でいいんだ！」 教科学習・委員会活動・部活動・学校行事等様々な活動の中で自分の存在を認めなおす体験
2 自己有用感	「自分も役に立った！」 お手伝い・当番活動	「自分も役に立てた！」 お手伝い・委員会活動・縦割り活動・集団登下校・子ども会活動	「私のことを待ってる人がいる！」 お手伝い・委員会活動・係活動・異年齢活動・奉仕活動	「誰かの役に立ちたい！」 お手伝い・委員会活動・ボランティア活動・奉仕体験活動
3 成就感・達成感	「やった！できた！」 教科学習・スポーツ・習い事・友だちとの遊び	「やればできるんだ！」 教科学習・スポーツ・習い事・友だちとの遊び	「とうとうやったぞ！」 教科学習・部活動・特別活動・スポーツ・習い事・友だちとの遊び	「最後までやり遂げたぞ！」 教科学習・部活動・特別活動・スポーツ・習い事・友だちとの遊び
4 連帯感	「一緒にやったね！」 学級活動・友だちとの遊び・子ども会活動・地域行事への参加	「心がひとつになれた！」 「自分もクラスの一員なんだ！」 学級活動・学校行事（運動会・自然学校等）・友だちとの遊び・子ども会活動・地域行事への参加	「みんなと心がひとつになった！」 学校行事（体育祭・文化祭・修学旅行・転地学習等）・友だちとのふれあい・地域行事への参加	「自分ひとりじゃなかった！」 学校行事（体育祭・文化祭・修学旅行・転地学習等）・レクリエーション活動・友だちとのふれあい・地域行事への参加
5 自然や生命への畏敬の念	「不思議だなあ！」 動物の飼育・植物の栽培・野外での活動・台風や雷等の自然現象・弟や妹の誕生	「自然ってすごい！」 「命ってすばらしい！」 動物の飼育・植物の栽培・野外での活動・台風や雷等の自然現象・弟や妹の誕生	「宇宙ってすごい！」 「命って不思議だ！」 動物の飼育・植物の栽培・野外での活動・台風や雷等の自然現象・弟や妹の誕生・死と向き合う人との出会い	「人間ってなんてちっぽけなんだ！」 「人間の力を超えたものがあるんだ！」 動物の飼育・植物の栽培・野外での活動・農業体験・教科学習・修学旅行・研修旅行・弟や妹の誕生・死と向き合う人との出会い
6 人を愛する喜び・人に愛される喜び	「この人のこと大好き！」 「一緒にいると安心できる！」 「お母さん、お父さん大好き！」 「赤ちゃんかわいいな！」 家族や信頼する人との団欒	「あの人好きだな！」 「私のこと大切にしてくれる！」 家族や信頼する人との団欒・友だちとのふれあい	「自分を支えてくれる人がいる！」 「好きな人がいる！」 家族や信頼する人との団欒・友だちとの支え合い・恋愛体験・ボランティア活動	「あの人のことが好きでたまらない！」 「お母さんこんなに私のこと思ってくれてなんだ！」 「おじいちゃんいつまでも長生きしてね！」 家族や信頼する人との団欒・友だちとの支え合い・恋愛体験・ボランティア活動
7 五感で感じる喜び	「気持ちいい！」 「おにぎり、おいしい！」 砂遊び・水遊び・豊かな食生活	「気持ちいい！」 「この花、いいかおり！」 自然にふれる遊びや活動・豊かな食生活	「風が冷たくて気持ちいい！」 「赤ちゃんのほっぺ柔らかい！」 自然にふれる遊びや活動・豊かな食生活	「この汗、気持ちいい！」 自然にひたる体験・体を動かす体験・豊かな食生活
8 芸術に対する感動	「この歌大好き！」 「この絵きれい！」 音楽や図工の授業・日常生活の中で	「この歌大好き！」 「この映画涙が出たよ！」 芸術（映画、音楽、絵画等）鑑賞・日常生活の中で	「なんてきれいな絵！」 「このリズム、最高！」 芸術（映画、音楽、絵画等）鑑賞・創作活動・日常生活の中で	「あんな映画を自分も撮ってみたい！」 人を感動させる仕事をしてみたい！」 芸術（映画、音楽、絵画等）鑑賞・創作活動・日常生活の中で