

保健だより 4月



令和3年4月8日
県立姫路南高等学校
保健室

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2, 3年生は新しい年度が始まりました。気持ちを新たにそれぞれの目標に向かって頑張りましょう。そして体や心の健康に目を向け、充実した毎日を送りましょう。

感染症予防のために必要なこと

(学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「新しい生活様式」～より)

1 健康観察と適切な受診

- 登校前には、家庭で検温及び健康状態を確認してください。
- 2, 3年生はグーグルクラスルームを利用した健康観察を継続します。1年生は学年の先生の指示を受けてください。
- 風邪症状や発熱、倦怠感や息苦しさがあるときは、登校を控えてください。
※出席停止については右記「新型コロナウイルス感染症に関わる出席停止について」を参照してください。

2 マスクの着用

- マスクの着用を徹底しましょう。咳やくしゃみと一緒に飛沫が飛び散ることを防ぐことができます。
- 体育の授業において、活動状況や熱中症予防の観点からマスクを着用しない時には、身体的距離を確保してください。
- 昼食時はマスクを外すため、飛沫が飛散しやすい状況となります。自分の席で前を向いて静かに食べてください。



3 手洗い、手指の消毒の励行

- 基本的には、流水と石けんで手洗いを行います。
ただし流水で手洗いができない場合には、手指消毒薬を使用してください。
各トイレ、手洗い場にハンドソープを設置しています。手指のアルコール消毒薬は、昇降口、体育館入口、玄関、職員室前、保健室に設置しています。
- 手洗いのタイミング
 - ・外から教室に入る時(登校後、体育後など)
 - ・トイレ使用後
 - ・昼食の前後
 - ・学校内で共用される用具や備品などを使用した後 など
- 手をふくタオルやハンカチなどは個人持ちとし、共用はしないでください。



4 適切な換気

○エアコン使用時も常時換気を行います。その際、衣服等による温度調節ができるようにしてください。各クラスに生徒会が制作した「カンセンヨ棒みなまもルン」を設置しています。

○新型コロナウイルス感染症に関わる出席停止について

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、まず最寄りの保健所に設置されている新型コロナ相談コールセンターに問い合わせてください。また、医療機関を受診する場合も必ず医療機関へ事前に連絡をしたうえで受診してください。

下記の場合は出席停止となりますので、必ず学校へ連絡してください。

場合	期間
感染者(PCR検査結果が陽性)となった場合	保健所の指示に従う
医師、保健所から濃厚接触者に特定された場合 " から指示され、PCR検査を受ける(受けた)場合	
家族等が医師、保健所から、濃厚接触者に特定され、PCR検査を受ける(受けた)場合	検査結果が判明するまで ※家族の検査結果が陽性の場合には保健所の指示に従う
発熱等の風邪症状があり、医師等から感染拡大防止のため登校を控えるように指示された場合	医師等の指示した期間
※兵庫県に緊急事態宣言が出ている時 自分自身や家族に発熱等の風邪症状がある場合	症状のある間

健康診断が始まります。

4月の健康診断日程

4月15日(木)・22日(木):内科検診(1年生)

4月16日(金)・23日(金):尿検査(全校生)

「健康診断」は健康・安全に学校生活を送るために、皆さんの体に病気や調子が良くないところはないかを調べる大切な学校行事です。

今年度も感染症予防を徹底し各検診を行います。事前にHRで注意事項などを連絡しますので、よく確認してください。



健康診断 のルール

「見ない」・・・他の人の結果や様子をのぞかない
「言わない」・・・友達の体格や健康状態を口にしない
「気にしない」・・・友達の結果や平均値と比較しない

