

※ コピーして使用してください

健康観察記録表(家庭保管)

(新型コロナウイルス感染症対応用)

兵庫県立姫路工業高等学校

年 組 番 名前

【平熱 ℃】

【 月 】

日	体温	健康状態(症状あれば番号を記入)	日	体温	健康状態(症状あれば番号を記入)
1	℃	良好	16	℃	良好
2	℃	良好	17	℃	良好
3	℃	良好	18	℃	良好
4	℃	良好	19	℃	良好
5	℃	良好	20	℃	良好
6	℃	良好	21	℃	良好
7	℃	良好	22	℃	良好
8	℃	良好	23	℃	良好
9	℃	良好	24	℃	良好
10	℃	良好	25	℃	良好
11	℃	良好	26	℃	良好
12	℃	良好	27	℃	良好
13	℃	良好	28	℃	良好
14	℃	良好	29	℃	良好
15	℃	良好	30	℃	良好
			31	℃	良好
症状例	①咳 ②息苦しい ③のどが痛い ④体がだるい ⑤鼻水や鼻づまり ⑥頭痛 ⑦下痢 ⑧悪寒 ⑨筋肉痛 ⑩味覚や嗅覚の異常 ⑪その他				

※必要な場合は学校に提出していただきます。

感染が確認された場合には濃厚接触者の特定等、必要な調査を行うこととなりますのでご協力ください。発熱等の風邪症状が見られ、医療機関等を受診をする場合は、この用紙をご活用ください。

各月分は原則として各自でコピーをしていただくこととなりますが、紛失等がありましたら再度保健室からお渡ししますので、申し出てください。

【相談場所】

- ・かかりつけ医
- ・姫路市保健所 ☎079-289-0055 (専用ダイヤル) (8:35~21:00)
- ・中播磨健康福祉事務所 ☎0790-22-1234 (平日9:00~17:30)
- ・加古川健康福祉事務所 ☎079-422-0002
- ・龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5140
- ・兵庫県のコールセンター ☎078-362-9980 (専用ダイヤル) (24時間受付)

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談窓口へご相談ください。

☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆基礎疾患(持病)を持ち重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があるので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)